

2022年臺北市政府自殺防治中心

「COVID-19疫情下自殺防治工作」研討會簡章

壹、緣起

根據研究2020年1-12月 Covid-19疫情影響期間，與2017-2019年同期自殺率比較全國自殺死亡率有顯著下降趨勢，在疫情爆發後，台灣民眾在自殺意念的盛行率上，與過去進行過的調查亦並無顯著差異，然而進一步觀察，其中25歲以下及65歲以上之次族群自殺率則是略升。而本市的數據，在65歲以上之次族群自殺率則略為提高，青少年則是較2019同期略降。

根據疫情對自殺率影響之國外研究文獻，英國醫學期刊(BMJ) 認為 COVID-19 疫情並未如預期使自殺率上升，目前亦沒有明確的流行病學資料指出，疫情對自殺率的影響。許多報告指出澳洲、英國、美國、加拿大及瑞士等國自殺率都沒有上升。而日本、挪威在疫情的早期，自殺率是下降的。然而疫情對自殺的影響也可能隨時間而改變：日本在疫情的早期，自殺率下降20%；而到了2020年8月則增加7.7%。因此專家認為，在疫情對自殺的影響未明的情況下，仍應提前做好自殺防治。

本國尚無 COVID-19疫情對台灣地區及臺北市自殺率影響之學術研究，然而回顧2003年 SARS 期間，SARS 疫情過後，全國自殺死亡率顯著上升，SARS 疫情期間，民眾可能因為恐慌、心理壓力之增加，誘使自殺死亡之發生增加。鑒於 SARS 經驗，應先行推動「後疫情自殺防治工作」

COVID-19疫情對於民眾生活的影響是方方面面的，對於家庭照顧者而言原先提供給長期照顧失能、失智、身心障礙者家庭的服務，因為疫情而受到影響，中斷了原來可以協助家庭照顧者減輕負荷的服務。對於年長者而言，疫情直接影響了「人與人互動的機會」年長者在接收知識上造成的資訊落差，會使他們因為恐懼而不敢出門，為了防疫持續封閉自我，對心理健康也容易造成負面影響。對於青少年族群而言，將低與同儕的接觸、影響日常生活，也可能導致壓力、焦慮、憂鬱和其他心理健康挑戰。

因此本次研討會藉由了解疫情下自殺趨勢，進一步增進專業工作者對於服務「年長者」、「家庭照顧者」、「青少年」的專業知能，了解 COVID-19疫情後生理、心理及社會需求及自殺防治議題之研討與交流，以增進實務工作之相關知識與處遇交流，促進本市資源單位及專業工作者對於自殺防治之交流與了解，以提升本市自殺防治整體效能。

貳、目的

邀請專家學者、實務工作者及資源單位進行 COVID-19疫情下生理、心理及社會需求及自殺防治議題之研討與交流，以增進實務工作之相關知識與處遇交流，促進本市資源單位對於自殺防治之交流與了解。

參、研討會資訊日期時間與辦理方式

- 一、主辦單位：臺北市政府自殺防治中心
- 二、辦理時間：111年10月18日(星期二)08:40~16:00
- 三、辦理地點：集思交通部國際會議中心5樓集會堂(台北市中正區杭州南路一段 24 號)
- 四、參與對象：本府相關局處一線人員、各級學校教師及輔導人員、本市大專院校

教師及輔導人員、醫療院所醫事人員及相關領域實務工作者、學生等；預計150人。

- 五、 **報名時間**：即日起至111年10月4日 (星期二)止 (額滿即停止報名)
- 六、 **報名程序**：一律採取網路報名，即日起請逕至臺北市政府自殺防治中心官網/報名專區，進行線上報名。如有疑問請洽自殺防治中心承辦人：02-2321-2730轉50(陳組員)
- 七、 **繼續教育積分認證**：完整完成研討會課程者，本研討會將申請教師積分、醫師、護理師、臨床心理師、諮商心理師及社會工作師之繼續教育積分認證。(實際核發時數積分將依各學會認定)
- 八、 **本研討會免費參加，並提供午餐。**

肆、 研討會議程

時 間	主 題	主講者	主持人
上午場			
0840-0900	報到 簽到		
0900-0910	開幕式-貴賓致詞		
0910-1010	COVID-19疫情後自殺趨勢分析與防治工作建議	臺北市立聯合醫院 松德院區 陳映燁 主任	臺北市立聯合醫院 松德院區 楊添園院長
1020-1120	疫情下家庭照顧者支持	中華民國家庭照顧者關懷總會 陳景寧 秘書長	
1130-1200	綜合討論		
下午場			
1310-1410	疫情下青少年心理健康與自殺	馬偕紀念醫院 自殺防治中心 陳淑欽 心理師	臺北市立聯合醫院 松德院區 陳映燁 主任
1420-1520	疫情下老年精神健康問題與自殺	臺北市立聯合醫院 松德院區 邱志強 主任	
1530-1600	綜合討論		

伍、交通資訊



捷運

新蘆線【東門站】1、2號出口 (此為最近捷運站)：

延著信義路過金山南路後繼續往前走，看到杭州南路右轉，請至杭州南路上會議中心正門進入，總步行約8-10分鐘。

板南線【善導寺】5號出口：

延著忠孝東路至杭州南路右轉，請至杭州南路上會議中心正門進入，總步行約10-15分鐘。

淡水線【台大醫院】2號出口：

直行至中山南路右轉，沿中山南路直行後仁愛路左轉至仁愛及杭州南路交叉口，請至杭州南路上會議中心正門進入，總步行約13分鐘。

新店線【中正紀念堂】5號出口：

步行約15-20分鐘。



公車

① 仁愛路紹興路口(往市政府)：37、261、270、621、630、651、仁愛幹線

② 仁愛杭州路口(往台北車站)：37、261、270、621、630、651、仁愛幹線

③ 仁愛杭州路口：249、253、297

④ 信義杭州路口(往台北車站)：0東、20、22、38、88、204、588、1503

⑤ 金甌女中：38、237、249、297

⑥ 仁愛路二段：214、248、606、214、內科通勤2、內科通勤3

⑦ 信義杭州路口(往101)：0東、20、22、88、204、588、670、671、1503



開車

國道一號：圓山交流道下，轉建國高架道路南行至仁愛路出口，下閘道後右轉靠行最左側，續行仁愛路至二段左轉紹興南街，再左轉信義路，再行左轉杭州南路，可看到「城市車旅」於左側。

國道三號：台北聯絡道下辛亥路端，直行辛亥路，遇羅斯福路三段右轉，直行至羅斯福路及杭州南路口右轉，直行過信義路後靠左側，可看到「城市車旅」路口。



停車資訊

城市車旅：(02)2321-4575

每小時50元，自第五小時起至第十二小時止收費280元。