

# 111 年度補助辦理大專校院學生事務工作計畫

## 導師願景咖啡館-與你在一起，守護大學生的心靈捕手

### 實施計畫書

#### 一、依據：

教育部 111 年 3 月 9 日臺教學（二）字第 1112801355C 號函辦理

#### 二、目的：

- (一) 提升導師與學務人員對自殺防治觀念的瞭解，透過個案處遇分享，協助導師與學務人員面對解決校園現場的應變能力。
- (二) 學習正念照護，透過品茶體驗，讓導師與學務人員能在工作生活繁忙之際，學習自我照顧，鼓勵嘗試多元紓壓活動，減緩壓力所帶來的身心負荷。

#### 三、主辦學校：國立臺東大學

#### 四、承辦單位：學生事務處心理輔導組

#### 五、辦理時間：111 年 08 月 25 日 08：30-16：30

#### 六、辦理地點：臺東大學知本校區圖書資訊館湖畔講堂、鹿野饗嚮星空

#### 七、參加對象：各大專校院導師、學務人員、本校導師及行政同仁等。

#### 八、活動內容：

時間	活動內容	主持人/主講人
09:00-09:20	報到	
09:20-09:30	開幕式及大合照	主持人：臺東大學 洪煌佳學務長
09:30-10:30	校園自殺防治你我他	主持人：臺東大學 洪煌佳學務長 主講人：心輔組心理師/社工師
10:30-11:30	車程/交流	知本至鹿野
12:00-13:30	大地餐桌	饗嚮星空
13:30-15:30	品茶體驗	主持人：臺東大學 陳育嫻組長 主講人：饗嚮臺東 釧南雁小姐
15:30-16:00	交流及賦歸	

#### 九、活動講師：釧南雁小姐

學歷：台北護理健康大學、佛光大學心理學碩士。

現職：「饗嚮台東」負責人。

經歷：原為馬偕醫院護理師，2014 年選擇返鄉，協助爸媽經營民宿；2017 年成立饗嚮台東整合行銷平台，串聯在地小農、原民部落與商家規劃深度體驗。

#### 十、報名方式：

(一) 一律採用線上報名，報名網址連結：<https://forms.gle/MFJLEBAUYyn22WYQ7>

(二) 報名期限：即日起至 111 年 8 月 10 日 (三)

(三)報名錄取後，因故無法出席者，至遲請於活動三日前來電取消。

#### 十一、 活動聯絡人及聯絡方式：

聯絡人：鄭如綦組員

電 話：089-318855 分機 1255

e-mail：[reginep@nttu.edu.tw](mailto:reginep@nttu.edu.tw)

#### 十二、 防疫措施：

防疫期間，擬依據「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」相關指引辦理；若防疫升級，將取消實體研習活動，改採線上進行或延期辦理。

#### 十三、 校內位置圖：



#### 十四、 交通路線：

##### (一)自行開車：

1. 從花蓮方向至臺東，可沿臺 9 線至卑南鄉東興村過橋(約 384.6km 處)左轉大學路後直行，約 5 分鐘可達校門；若從臺 11 線，可沿臺東市區外環道(臨海路)通過豐原大橋後約 500 公尺(約 172.6km 處)右轉大學路，約 5 分鐘可達校門口。
2. 從高雄方向來臺東，可沿臺 9 線至卑南鄉東興村(約 384.6km 處)右轉大學路直行約 5 分鐘可達校門；若從臺 11 線(約 172.6km 處)左轉大學路，約 5 分鐘可達校門口。

##### (二)搭公車：

本校公車路線，目前僅有鼎東汽車客運股份有限公司【8129】號公車「臺東-森林遊樂區(經豐源)」路線行經本校知本校區；8129 號公車由臺東轉運站發車，沿途經由本校知本

校區及知本火車站，往返森林遊樂區，每日共計 30 班（往返各 15 班，寒暑假亦同），由臺東轉運站至本校約 18 分鐘，本校至知本火車站約 12 分鐘，有關時刻表及路線圖詳連結網址。

詳細車班狀況：[http://ett333023.com.tw/page3\\_14.htm](http://ett333023.com.tw/page3_14.htm)（鼎東山線 8129）。

(三)搭火車：

於知本火車站下車後亦可轉搭計程車，約 10 分鐘(6.5 公里)可抵達本校。