

國立中正紀念堂管理處「健康優活」系列講座

- 壹、講座時間：111年6月11日(六)至111年11月26日(六)
 貳、講座地點：本處演藝廳
 參、報名方式：網路報名，本處官網/藝文活動報名/講座及研討會



報名連結

(網址:<https://event.culture.tw/CKSMH/portal/Registration/C0107MAction>)

- 肆、參加對象：一般民眾/220人/免費
 伍、主辦單位：國立中正紀念堂管理處、財團法人台灣健康促進基金會
 陸、講座內容：

日期 / 人數	主講人	主題
6月11日(六) 14:00-17:00 220人	吳明賢 教授 臺大醫院院長	胃腸健康 快樂生活
	劉輝雄 院長 台灣健康促進基金會董事長 /輝雄診所院長	生活習慣病
	蔡宗穎 健身教練 生活健身教練	銀髮族:運動在生活裡 (肌力訓練·增強腦力)
7月27日(三) 14:00-16:00 220人	劉輝雄 院長 台灣健康促進基金會董事長 /輝雄診所院長	預防 逆轉 「認知退化」
8月24日(三) 14:00-16:00 220人	林文州 醫師 前馬偕醫院泌尿科主任	泌尿困難有夠煩 知因解惑真不難
9月28日(三) 14:00-16:00 220人	廖偉智 醫師 臺大醫院綜合診療部 內視鏡科主任	如何預防與及早發現胰臟癌
10月26(三) 14:00-16:00 220人	蕭敦仁 醫師 敦仁診所院長/ 中華民國肥胖研究學會 榮譽理事長	糖尿病 脂肪肝能逆轉嗎?
11月26(六) 13:30-17:00 220人	劉秀枝 醫師 前台北榮總神經內科主任	假如我得了失智症
	廖士程 醫師 臺大醫院心身醫學科主任	珍愛生命希望無限： 談憂鬱症防治

