德明財經科技大學運動傷害及意外事件緊急處理程序

101年1月16日室務會議通過

（101）德體通字第001號公布實施

中華民國105年6月14日室務會議修訂通過，7月5日( 105 )德體通字第001號公布

運動性

挫　傷

運動傷害/意外事件類別

各種關節

扭　　傷

休　　克

溺　　水

腦震盪

中　　暑

脫臼骨折

肌肉痙攣

外傷、出血

冰　　敷

休 息

冰敷休息

抬高患肢

止血消毒

敷　　藥

休息

伸展

補充電解質

固定患部

至陰涼處

休　　息

安靜平躺

保　　暖

平　　躺

保持體溫

心肺復甦術

ＣＰＲ

通知導師、系主任、系教官、衛生保健組醫護人員

心臟按摩

人工呼吸

體育室會同衛生保健組派專人協助轉診，並通知家屬

返校

返家休養

住院

衛生保健組進行傷檢與醫療

醫院或醫學中心治療

體育室進行後續追蹤