

懂得愛， 更懂得保護！ 做彼此的性健康陪伴者

台大性健康同儕種子人才培訓計畫

/第一場/

9月29日(二)

林頂 顧問

《現在的 HIV， 和你想的不一樣》

性網絡與現代防護學

/第二場/

10月6日(二)

鄭小易 主任
Jimmy 老師

《撕下標籤， 擁抱真實的自己》

從親密關係到生命韌性

/第三場/

10月13日(二)

鄭小易 主任

《如何開口不變 「句點王」？》

告別同儕焦慮的社交生存術

聽完講座可以得到的技能點



情感與社交的「避坑指南」與溝通實戰力

- 破解關係毒素
- 高情商溝通術
- 免疫同儕壓力



去污名化的「全方位性健康與自主權」

- 身體自主與邊界
- 告別性羞恥
- 實用防護機制



最新的科學防疫新知與同理共融

- 翻轉傳統疾病迷思
- 生命教育與同理心



掃描QR CODE
了解更多活動相關資訊



財團法人台灣紅絲帶基金會
Taiwan AIDS Foundation



Love Live Life
RED SHOP

台灣大學保健中心

NTUHC



ENVISION