



你的未來地圖： 生涯與職涯主題書展

旨在透過閱讀協助讀者釐清自我方向、
掌握職場必備技能，並為未來的職涯發展與人生規劃繪製明確藍圖。

01

第一站：起點定位 (自我探索與心理建立)

- 認識自我、釐清價值觀
- 建立自信與正向心態
- 探索興趣與潛能

02

第二站：職場裝備 (實務技能與職場生存)

- 專業技能與知識提升
- 溝通表達與團隊合作
- 履歷撰寫與面試技巧
- 職場倫理與生存法則

03

第三站：多元航道 (斜槓、新形態工作與未來趨勢)

- 斜槓發展與多元職涯探索
- 數位轉型與新興職業
- 創業與自由工作
- 未來趨勢與自我提升

04

第四站：理想生活 (身心平衡與長遠規劃)

- 時間管理與目標設定
- 身心健康與情緒管理
- 財務規劃與理財觀念
- 打造理想人生藍圖



書展時間

115/9/7 (一) ~ 116/1/8 (五)



展出地點 | 總館 1F 櫃臺前方

主辦單位：圖書館 / 協辦單位：學輔中心



閱讀，讓你看得更遠，走得更穩，活出想要的人生！

