

拒毒八招



青少年極有可能基於一時好奇使自己受到毒品殘害，因此毒品防制要從教育開始，透過「拒毒8招」輕鬆活潑的宣導方式，增加年輕人對於毒品危害的認知，學習在聚會時勇於拒絕毒品誘惑。「拒毒8招」，包含堅持拒毒法、告知理由法、自我解嘲法、遠離現場法、友誼勸服法、轉移話題法、反說服法及反激將法。毒品使用年齡越趨下降，唯有以活潑內容融入教育，著重青少年提升預防能力和反毒意識，才能有效防範新興毒品的危害。



拒毒八招圖片說明：

- 1、**堅持拒絕法**：我不做違法的事情；不行，我真的不想吸
- 2、**告知理由法**—吸毒是違法犯罪的事，你不要害我；我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了
- 3、**自我解嘲法**—沒辦法，我就是害怕，不要嘗試算了；不行，我真的很膽小，我不敢吸啦
- 4、**藉故離開現場法**—時間太晚了，我必須要回家，我先走了；我覺得身體不舒服，我先回家休息了
- 5、**友誼勸服法**—我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯；不要吸啦!這對身體不好，好朋友一場，你我最好不要嘗試吧
- 6、**轉移話題法**—你看，這個點心很好吃喔!你也試試看；今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎
- 7、**反說服法**—這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘.....所以你也不要吸啦
- 8、**反激將法**—如果因為你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了

堅定的自信是抗拒毒品誘惑的最好態度，面對毒害，請堅持拒絕。