

用腳發電，地球按讚！

享受流汗不留碳

穿上運動鞋，用雙腳為地球降溫，還能換取美味餐盒與好禮！

✓ 累積步數，挑戰減碳目標

關卡一：挑戰**5日**達標者可領取「健康餐盒」兌換卷一張

關卡二：累積**10日**挑戰者再贈送**7-11**商品禮卷**100元**

活動期間：**2026年5月11日(一)~25日(一)** 共二週

累積**10日**挑戰者再加碼抽：「歌林體脂機」(共**1名**)



活動方式

1. 5月11日(一)起至衛保組(a119辦公室)報名參加挑戰。
2. 開啓記錄：使用手機內建運動 App 或穿戴裝置記錄每日步數。
3. 挑戰目標步數：每日步行至少8000步以上。
4. 截圖存證：截圖螢幕上的步數記錄畫面(需在活動期間內的日期)。
5. 核對換獎：參與者在每關卡達標時，至衛保組登錄螢幕上的步數。

好禮不等人！依報名順序發放資格，邀請50位同學來搶先卡位！