

# 氈一個剛剛好的自己

## 羊毛氈的自我接納練習工作坊

05/  
23  
(六)

09:30-16:30

羊毛氈 X 自我接納 X 轉念練習

總覺得自己不夠好？  
也許，你只是太習慣對自己嚴格。

如果缺點也可以很可愛呢？

讓我們慢下來，  
用羊毛氈做一隻屬於你的醜萌小怪獸，  
把「不完美」變成「特點」。

帶走一個專屬鑰匙圈，  
也帶走一點對自己的溫柔。

- 報名方式：線上報名或至學輔中心報名（總圖書館3樓）
- 需繳交保證金200元，全程參與後退還
- 名額有限，報名後不得私下轉讓，本活動備有餐點
- 參加即可獲得「學輔中心集點活動」3點，集滿3點可兌換萌心小物
- 若有任何問題，請洽學輔中心 章老師(2658-5801#2236)

報名連結

