

徵文競賽得獎作品(一)

我的伴心歌曲

在你沮喪難過時，這首歌能陪伴你讓你感到被療癒被支持！



推薦者 財金四乙余芷涵

推薦歌詞：這是不能 向後走 的人生 只來一趟 多少關 你不問 就當做命運在邀請 你我驗證 一個人 怎樣活叫生

推薦原因：這段歌詞讓我想到，人生就像一條單行道，不能回頭，遇到的挑戰也沒辦法跳過，與其害怕未知，不如把它當成一次難得的冒險，看看自己能走到哪裡，活出怎樣的人生。歌詞裡說：「就當做命運在邀請你我驗證」，這句話讓我特別有感觸。我們來到這個世界不是為了受苦，而是來體驗、來學習的，每個困難背後，可能都藏著讓我們變得更加強大、更加溫暖的機會，就算現在還看不清前方的路，只要繼續往前走，總有一天會找到屬於自己的答案。

舟/毛不易



我想離開浪浪山/ 大川Dietry



推薦者 資管二乙 陳柏豪

推薦歌詞：我想離開浪浪山 去遠方看看 畢竟人生苦短 怕什麼兜兜轉轉 就算這一路上 多少磕磕絆絆 向前看 就能找到答案

推薦原因：這首歌《我想逃離浪浪山》給我帶來深深的共鳴，尤其是在我感到沮喪或迷茫的時候。歌詞中唱到「就算這一路上 多少磕磕絆絆，向前看 就能找到答案」，讓我感受到面對生活中的挑戰和困難，重要的是不放棄，一步步走下去。它鼓勵我即使在困境中，也要勇敢往前看，尋找自己的方向。歌曲的旋律簡單卻充滿力量，讓我在疲憊的時候能夠找到內心的平靜和勇氣。對我來說，這首歌是那種能在困難時候陪伴自己的力量源泉。



推薦者 應日一甲 戴陽天

推薦歌詞：向いてないない 不適合不擅長 なら書き変えてしまえよ 那麼就改寫掉吧 ほら大体 看吧大致上 いつもいつでもきっと 總是永遠一定都是 主役は僕だけだろ 只有我才能成為主角吧

推薦原因：這首歌以簡單的歌詞和劇本般的描繪，描述了一個人從情緒谷底走向燃起希望的過程。從第一段副歌「到底何時我才能成為主角啊」的疑問，到中段即使快到極限，仍持續保持著「再試一遍」的心情，最終認知到自己人生故事的主角不管怎樣，一定、永遠、絕對都是自己！每當現況不如預期，情緒宛如墜入深不見底的深海時，這首歌總能激勵我。只要持續懷抱當初的熱情，就一定能創作出屬於自己的「有如電影般的故事」。

シネマ/Ayase



徵文競賽得獎作品(二)

我的伴心歌曲

在你沮喪難過時，這首歌能陪伴你讓你感到被療癒被支持！



推薦者 財金四乙余芷涵

推薦歌詞：讓那群冷眼的人都為你嘩然 讓那些冷漠的臉都為你燦爛 讓那些冷酷的心都為你感嘆 要相信 你自己 真的可以耀眼

推薦原因：這段歌詞讓我感受到強烈的自信與力量。面對別人的冷漠或質疑時，我總會懷疑自己，但我不應該被這些眼光影響，我可以用行動證明自己的價值，只要我願意努力、勇敢展現自己，終有一天一定會發光發熱。真正重要的不是別人如何看待我，而是我如何看待自己。希望每個人都能找到自己的方向，勇敢追求目標，在成長的過程中活出最真實、最精彩的自己。

為你搖撼/戴羽彤



做自己的光， 不需要太亮/善宇



推薦者 會展二乙 楊美娥

推薦歌詞：成長它教會我失敗其實不可怕 可怕的是你還相信這句話 做自己的光不需要太亮 誰說要逆著風才算飛翔

推薦原因：《做自己的光，不需要太亮》這首歌像一盞溫柔的燈，陪伴在情緒低落的時刻。歌詞不華麗，卻很真誠，提醒我們不必強求自己閃耀，只要持續發光，就已經很勇敢。每當感到沮喪無力，聽著這首歌，彷彿有人輕聲對你說：「你已經很好了。」它不是鼓勵你立刻振作，而是允許你慢慢來，這種理解的力量，很治癒。



推薦者 國貿二甲 陳品好

推薦歌詞：열 세살 나이에 와서 쉴 틈없이 달려왔어
뭣 모르는 자신감 내겐 가장 큰 무기였어

繁中:13歲的年紀就來到這了 不停歇地奔跑著
什麼都不懂的自信 是我最大的武器

推薦原因：在我感到懷疑自己時，這首歌總能悄悄地撫慰我的心。那不是一首華麗的歌，而是一段真實而孤單的心聲。他唱著自己從小被質疑，卻始終不放棄夢想的過程，我彷彿看見自己努力的影子。旋律雖帶著寂寞，卻也充滿力量，像是在對我低聲說：「沒關係，你可以繼續走下去。」歌曲陪我度過很多無助的時刻，也讓我學會相信，就算沒有人懂我，只要我願意堅持，就已經足夠了！這首歌，不只是G-Dragon的故事，更是我心裡最深的勇氣來源。

A BOY/G-DRAGON



徵文競賽得獎作品(三)

我的伴心歌曲

在你沮喪難過時，這首歌能陪伴你讓你感到被療癒被支持！



推薦者 財金三甲 游昕樺

推薦歌詞：看到了 他們都牽著手走 浪漫的氣氛包圍著我一個人 哦 站在台北的夜空下 渺小的影子 還想跟著你一起走一走 去散散心 我帶你走

推薦原因：我是從宜蘭來台北讀書的學生，雖然車程只要1.5小時，但中間隔了雪山山脈還有數不盡的彎曲道路。在同一片的夜空下，踩在宜蘭的土上，我可以愜意享受晚風吹拂；走在台北巷弄，我卻覺得每陣風都無比刺骨。一般在外讀書或工作的人，都有那一瞬間想到家鄉，然後鼻子的酸澀感直衝眼睛，讓你當下感到無比孤單，而這首歌，它用舒服的旋律陪伴著你，當你無限循環它時，它也正在一點一點為你療傷。

台北夜空下/吳卓源



推薦者 國貿三甲 盧書念

推薦歌詞：生命像一朵朵花朵 都要經歷漫長的等候 記得在綻放的時候 別畏懼一切去向前衝

推薦原因：透過花朵綻放的比喻，傳達出每個人都有屬於自己的成長節奏。歌詞鼓勵我們在面對生活中的冷言冷語與挫折時，堅持自己的步伐，勇敢向前。當你感到迷惘或低落時，這首歌就像一位理解你的朋友，輕聲告訴你：「沒關係，你也會盛開，只是時間不同而已。」旋律溫柔舒緩，搭配真摯的歌詞，讓人感受到被理解與支持的力量，是一首能夠在低潮時帶來療癒與勇氣的歌曲。

花期不同/大穎



推薦者 企管四丙 邱湘怡

推薦歌詞：願溫柔的妳被世界溫柔以待 用一段青春換存在的獨白 願溫柔的妳對世界還期待 陪明晚的月慶祝昨日的絢爛

推薦原因：這首歌的旋律很舒服，每當覺得被誤解、誤會感到委屈或是溫柔被踐踏、被濫用，覺得心累，在後悔自己是不是不該多管閒事，但這首歌總讓我感覺有人懂我的好，我也是值得被好好對待的，充滿了力量。

願溫柔的妳被世界
溫柔以待/綠繡眼



徵文競賽得獎作品(四)

我的伴心歌曲

在你沮喪難過時，這首歌能陪伴你讓你感到被療癒被支持！



推薦者 進企二甲 蔡宜蓁

推薦歌詞：你從來都不輕言失敗 對夢想的執著一直不曾更改 很安心 當你對我說 不怕有我在 放著讓我來 勇敢追自己的夢想

推薦原因：這首歌曲透過輕快旋律，讓人聽了心情愉悅，而歌詞中透過「105°C」比喻著表達對生活的熱愛，充滿活力與熱情。對我來說，這首歌能給我正能量的感受，以帶著滿滿的熱情、積極的態度去面對生活中的挑戰，並要敢於追求自己的夢想，不畏懼困難，讓生活充滿更多的美好。

熱愛105°C的你/ 阿肆



就一起/七月半



推薦者 會展二乙 陳昱豪

推薦歌詞：拿出你無所畏懼的翅膀 熱情地應援 在我的主場 就一起 走吧 對得起夢想

推薦原因：這首歌很有台灣人的精神，表現出面對困難時那種堅持到底、不輕易放棄的特質。台灣人就是這樣，無論遇到什麼困難，我們總是能團結一心、互相幫忙，一起努力克服。台灣人有種特別的力量，在艱難時，大家能一同攜手，突破難關，創造驚喜。這首歌正是想傳達這種精神，提醒我們不管面對什麼挑戰，只要大家同心協力就能完成。這就是台灣精神的核心：無論是運動場上，還是生活中的每一場比賽，我們都不會輕易放棄，繼續努力向前。