

諾羅病毒

不要來



諾羅病毒為最常引起病毒性腸胃炎之病毒之一，主要症狀有嘔心、嘔吐、腹部絞痛和水樣不帶血腹瀉。全身性的症狀有頭痛、肌肉酸痛、倦怠等，部分病患會有輕微發燒的現象，症狀通常持續24到72小時。

1

勤洗手



調理餐食前後，如廁後應確實以肥皂洗手。

2

不生食



食材應澈底加熱後食用，勿食用未煮熟的蛋、肉及貝類等食品。

3

不生飲



飲水要煮沸再飲用，且避免使用未煮沸之生水調理食用。

4

餐飲人員的健康



有腸胃道症狀之人員應暫停從事處理食品之工作，待症狀解除48小時後，始得復工。

5

注意餐飲環境衛生



環境建議使用0.1%漂白水消毒；被嘔吐物及排泄物污染之環境建議使用0.5%漂白水消毒。

防疫 新生活 樂活屏東遊

#用餐前後請洗手 #夾菜避免交談 #配合留下聯絡資訊

屏東縣政府衛生局 關心您