

圖文徵稿抽獎

我的紓壓小撇步

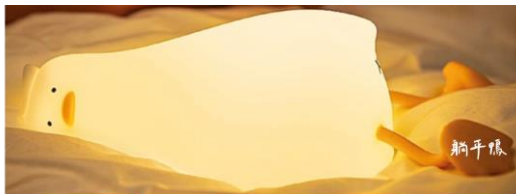
即日起至113年5月13日止

壓力常在，每個人喜歡的紓壓方式不同，有人喜歡運動跑步、有人是大吃大喝、也有人愛吸貓摸狗，或看海放空，你呢？



<https://bit.ly/我的紓壓小撇步>

歡迎投稿分享「對你而言，有用的紓壓療癒方式(可以是行為、景色、人或動植物)的照片畫面」，並佐以50字內的文字說明。就有機會獲得超商禮券哦!



亮心小物
拍拍小夜燈 點亮你的心

參加即獲「學輔中心集點活動」1點
集滿3點即可兌換亮心小物!

注意事項：請勿偽造、翻拍他人著作或他人所擁有之照片參與。主辦單位保有修改、變更或暫停本活動之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或解釋辦理，並得隨時補充公告之。
*得獎名單預計6月公告中心網頁並簡訊通知領取獎品。
活動聯絡人：學輔中心徐老師(#2231)