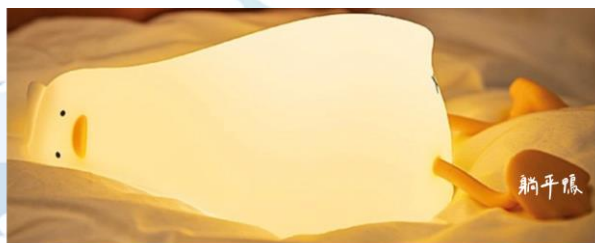


累積你的亮心指數

活動形式	活動名稱	地點	活動時間	集點方式
1 班級座談 (班級申請)	生命教育、性別平等、 生涯主題等班級座談	各班教室	3/4-6/14	參與一場 可獲1點
2 測驗活動	「拆解職場溝通地雷」 測驗活動	又新樓 多媒體 視聽中心	3/26(二) 17:00-19:30	
3 電影欣賞	「不玩美女人」電影欣賞		4/16(二) 17:00-20:30	
4 專題講座	「按下焦慮的暫停鍵」 專題講座		5/2(四) 17:00-19:30	
5 徵稿活動	「我的紓壓小撇步」 圖文徵稿抽獎	線上徵稿	即日起-5/13	交件者 可獲1點
6 工作坊	「療心角落」 襪子娃娃工作坊	學輔中心 事先報名	5/1(三) 12:20-17:00	可獲2點
	「當我們同在一起」 密室逃脫工作坊		4/28(日) 9:00-16:00	參與一場 可獲3點
	「好好愛我」關係中的 自我照顧藝術治療工作坊		5/18(六) 9:30-16:30	



亮心小物
種種小夜燈 點亮你的心

★參與「學生輔導中心」本學期活動可獲得點數，累計獲3點可獲「亮心小物」一份，若累計6點，可獲得兩份。

★活動時間即日起至6/28。

★數量有限，贈完為止。



備註：除「工作坊」之外，同一項目不可重複集點。

圖文徵稿抽獎

我的紓壓小撇步

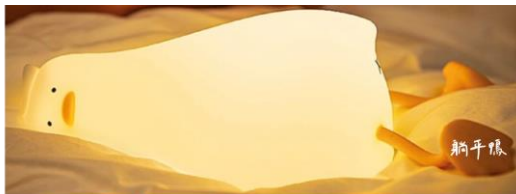
即日起至113年5月13日止

壓力常在，每個人喜歡的紓壓方式不同，有人喜歡運動跑步、有人是大吃大喝、也有人愛吸貓摸狗，或看海放空，你呢？



<https://bit.ly/我的紓壓小撇步>

歡迎投稿分享「對你而言，有用的紓壓療癒方式(可以是行為、景色、人或動植物)的照片畫面」，並佐以50字內的文字說明。就有機會獲得超商禮券哦!



亮心小物
拍拍小夜燈 點亮你的心

參加即獲「學輔中心集點活動」1點
集滿3點即可兌換亮心小物！

注意事項：請勿偽造、翻拍他人著作或他人所擁有之照片參與。主辦單位保有修改、變更或暫停本活動之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或解釋辦理，並得隨時補充公告之。
*得獎名單預計6月公告中心網頁並簡訊通知領取獎品。
活動聯絡人：學輔中心徐老師(#2231)

拆解職場溝通地雷

[測驗活動]

溝通模式就像是內建的程式，

本場測驗活動，帶你測出自己的溝通模式

了解不同的溝通模式，對職場人際互動與生活產生何種影響？



時間：113年3月26日(二) 17:00-19:30

地點：又新樓一樓多媒體視聽中心

對象：全校同學

報名：請至學輔中心(總圖書館3樓)報名

— 名額有限，請盡速報名。

— 需繳交\$100活動費，當天全程參與將退還。

— 校內住宿生亦可同時累積住宿點數。

※報名後不得私下轉讓。本活動備餐盒，17:00報到用餐，17:30活動開始。
※參加此活動可得到「學輔中心集點活動」1點，集滿3點可兌換亮心小物。
※若有疑問請洽學輔中心盧老師(分機2235)



DE PLUS BELLE



《不玩美女人》電影欣賞專題講座

對象：全校學生

時間：113.4.16(二) 17:00~20:30

★本活動注意事項：

- ▶ 請至學輔中心報名(總圖書館3樓)
- ▶ 名額有限，報名後不得私下轉讓
- ▶ 需繳交100元活動費，全程參與將退還
- ▶ 與生活勵進會合辦可同時累積宿舍點數
- ▶ 備餐盒，17:00報到用餐，17:30播放電影
- ▶ 可得到「學輔中心集點活動」1點，集滿3點可兌換



亮心小物

*如有疑問請洽學輔中心#2231 鄭老師



「當我們同在一起」 密室逃脫 工作坊



時間：113/04/28(日)

09:00-17:00

- ♥名額有限,請至學輔中心(伯南館3樓)報名
- ♥僅需繳交200元活動費, 全程參與退還
- ♥參加即獲「學輔中心集點活動」1點
集滿3點即可兌換亮心小物!



「療心角落」~襪子娃娃工作坊



快來跟我
一起紓壓~



113/5/1(三) 12:20-17:00 (附餐)

- ♥名額有限,請至學輔中心(伯南館3樓)報名
- ♥僅需繳交100元活動費,全程參與退還



亮心小物
預預小夜燈 點亮你的心

參加即獲「學輔中心集點活動」2點
集滿3點即可兌換亮心小物!

專題講座

按下焦慮的暫停鍵



㉓ 113/05/02(四) 17:00-19:30 (附餐)

名額有限,請至學輔中心(伯南館3樓)報名

*需繳交100元活動費,全程參與立即退還

參加即獲「學輔中心集點活動」1點
集滿3點即可兌換亮心小物!

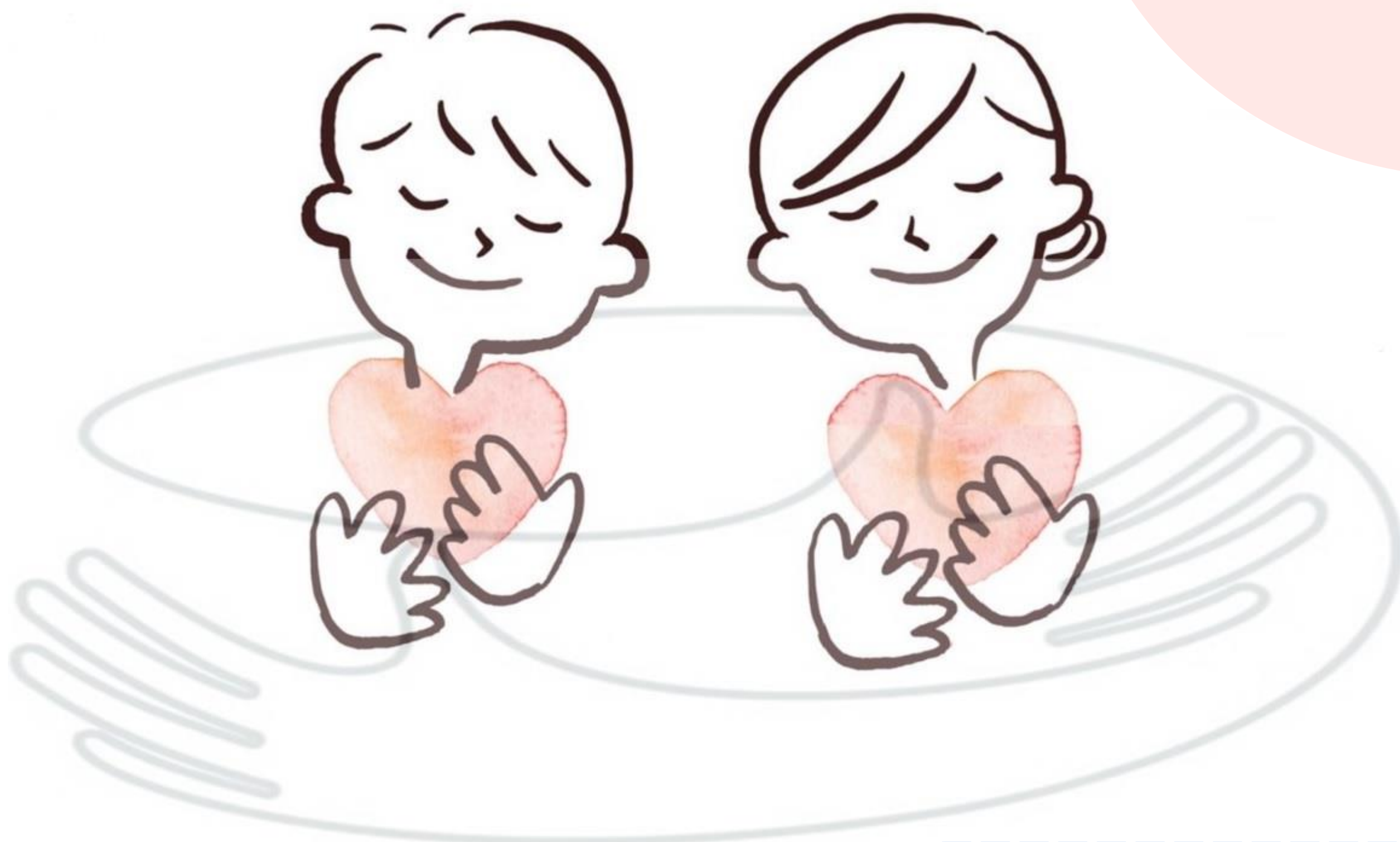
活動聯絡人：學輔中心徐老師(#2231)



亮心小物
拉拉小夜燈 點亮你的心

好好愛我

關係中的自我照顧藝術治療工作坊



在人際的相處互動中
當意見不合或有爭執的時候
常會讓人感覺心情不美麗
礙在心裡口難開很受傷
就讓心理師帶著你透過手作
學習在關係中的自我照顧

♥ 時間：113.05.18（六）9:30-16:30

♥ 報名：至學輔中心報名（總圖書館3樓）

※ 需繳交200元活動費，全程參與將退還

※ 可得到「學輔中心集點活動」3點，集滿3點可兌換亮心·小·物

※ 若有疑問請洽學輔中心分機2231 鄭老師



亮心小物
拍拍小夜燈 點亮你的心