

## 課程名稱：高齡暨長期照護吞嚥安全與健康促進師資培訓

課程簡介	<p>本課程分為兩大主軸：</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1.高齡暨長期照護吞嚥安全</li><li>2.生活品質的健康照護與促進。</li></ol> <p>課程除了長者的吞嚥、視覺、聽覺及健康休閒的健康照護與衛教教學，也包含至合作的機構與長期照護機構實際了解與學習長者的健康照護與促進。同時，學員也會至學校的高齡精準照護人才培育基地上課與實作。</p> <p>高齡暨長期照護吞嚥安全的學習包含吞嚥的機轉與吞嚥的問題，尤其是長者常見的進食安全議題。最後，課程會討論吞嚥問題評估及吞嚥訓練。長者常見的吞嚥問題會以長期照護病患吞嚥問題為例，並說明注意事項。如：食物的類型、食物的給予、進食的擺位、長者吞嚥的現狀、長者的營養及家屬在吞嚥進食的監督。吞嚥治療方法會說明吞嚥的擺位方法、感覺、安全吞嚥法及吞嚥運動的治療方法。</p> <p>生活品質的健康照護與促進學習包含：健康休閒的森林療育、園藝療育與語言與認知活動、長者的視力保健與聽力保健。課程也提供健康照護統計問卷設計的教學，參與的學員可以利用所學習到的統計跟問卷設計完成課程的作業。</p>
課程地點	高齡精準照護人才培育基地、寶島眼鏡公司附設石牌驗光所、博士助聽器台北聽語所、中華民國家庭照顧者關懷總會：照顧咖啡館及臺北市私立大同圓石社區長照機構等。
參與學員	跨校教師 每梯次課程參與人數 15 人（校內 8 人，校外 7 人）。
上課的時間	2 梯次課程 分寒假上課及暑假上課
學員學習成效	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 出席10%</li><li>2. 小考60%(填充題與選擇題)</li><li>3. 期末實作 30%</li></ol>
主辦單位與業務窗口	童寶娟教授 國立臺北護理健康大學 健康科技學院語言治療與聽力學系 paochuan@ntunhs.edu.tw (02)28227101#1309

## 第一梯次(寒假)上課時間

時間 112年	1/14 (六)	1/15 (日)	1/16 (一)	1/17 (二)	1/18 (三)
9:00 ~12:00	吞嚥安全與健康 促進課程介紹 童寶娟	吞嚥安全-吞嚥 機轉 高瑞筑	健康休閒:森林 療育 蘇堤瑜	長者視力保健 許正格	長者聽力保健 陳美珠
13:00 ~17:00	健康照護統計問 卷設計 劉介宇	高齡暨長期照護 的吞嚥困難 賴保元	健康休閒: 語言與認知活 動艾秀芸	視力檢查與 視力老化 許正格	聽力檢查與 聽損問題 林寬齊
時間	2/04 (六)	2/05 (日)	2/17 (五)	2/18 (六)	2/19 (日)
9:00 ~12:00	吞嚥評估 王麗美	營養不良/障礙 黃鈴君	健康休閒: 園藝療育 林慧珍	吞嚥治療與衛教 王心宜	長者休閒療育與 問卷設計 蘇堤瑜
13:00 ~17:00	吞嚥照護 王心宜	營養素認知 黃鈴君	園藝療育分析 與問卷設計 林慧珍	吞嚥治療與衛教 王心宜	吞嚥與健康促進 與照護(總結)

## 第二梯次(暑假)上課時間

時間 112年	6/23 (五)	6/24 (六)	6/25 (日)	6/30 (五)	7/01 (六)
9:00 ~12:00	吞嚥安全與健康 促進課程介紹 童寶娟	吞嚥安全-吞嚥 機轉 劉孟誠	健康休閒:森林 療育 蘇堤瑜	長者視力保健 許正格	長者聽力保健 陳美珠
13:00 ~17:00	健康照護統計問 卷設計 劉介宇	高齡暨長期照護 的吞嚥困難 黃瑄湄	健康休閒: 語言與認知活 動艾秀芸	視力檢查與 視力老化 許正格	聽力檢查與 聽損問題 林寬齊
時間	7/02 (日)	7/07 (五)	7/08 (六)	7/09 (日)	7/10 (一)
9:00 ~12:00	吞嚥評估 許原豪	營養不良/障礙 黃鈴君	健康休閒: 園藝療育 林慧珍	吞嚥治療與衛教 王心宜	長者休閒療育與 問卷設計 蘇堤瑜
13:00 ~17:00	吞嚥照護 王心宜	營養素認知 黃鈴君	園藝療育分析 與問卷設計 林慧珍	吞嚥治療與衛教 王心宜	吞嚥與健康促進 與照護(總結)

主辦單位：國立臺北護理健康大學 National Taipei University of Nursing and Health Sciences

課程地點：臺北市北投區明德路 365 號學思樓高齡精準照護人才培育基地、

寶島眼鏡公司附設石牌驗光所、博士助聽器台北聽語所、

中華民國家庭照顧者關懷總會:照顧咖啡館、臺北市私立大同圓石社區長照機  
構、陽明山國家公園健康步道等。