

## 國際生涯發展諮詢師 ( Career Development Advisor , 簡稱 CDA ) 認證課程(028 期)台北班

### 關於 CDA

國際生涯發展諮詢師 ( CDA ) 透過協助他人規劃生涯 ( 職涯 ) , 藉由「認識自我」、「認識工作世界」、「進行選擇與計畫」等方式, 「執行」這些規劃, 並取得理想工作。只要進行了有關 CDA 在生涯發展相關領域的助人知識與技術之培訓課程之後, 就有能力協助他人共同朝向理想生涯邁進, 取得生涯主導權!

CDA 培訓課程是由美國生涯發展學會 ( National Career Development Association, NCDA ) 發展出一套嚴謹的培訓方案, 該訓練計劃由 CDA 講師 ( Career Development Facilitator Instructor, CDFI ) 進行面對面授課及活動引導, 當學員接受完整的培訓後, 即可有資格申請國際認證。

### 獨家特色

- ✚ **國際雙認證**：完成課程及認證審查後, 即擁有美國生涯發展學會 ( NCDA ) 與台灣生涯發展與諮詢學會 ( Taiwan Career Development & Counseling Association, TCDC ) 共同核發的 CDA 國際雙認證。
- ✚ **中文教材**：為實現在地化精神, 課程教材由美國 NCDA 授權正版教材原版增訂編譯, 並由兩岸三地生涯專家聯手編製, 融入華人文化社會題材。參與課程不用擔心語文與風俗民情的不同而造成差異。
- ✚ **嚴謹培訓方案**：CDA 培訓課程將接受專業講授課程及實作演練, 並須完成個案報告。從理論解析到助人實作演練, 紮實的課程設計及實作指導, 將奠定 CDA 專業服務品質之基石。
- ✚ **全方位師資群**：本培訓課程將由國內獲得 NCDA 合格認證之專業培訓講師群 ( CDFI ) 親自授課, 擁有心理諮商、職涯諮詢、工商心理、人力資源、教育訓練等豐富的產、官、學經歷; 並以學員為中心採共同合作的教學方式, 著重於運用人與人之間的互動與交流, 貫徹以人為本的精神, 培育出屬於彼此風格的諮詢模式, 並讓學員帶入諮詢當中。
- ✚ **即訓即用**：擁有 CDA 認證, 校園中可擔任職涯輔導導師, 企業中發展個人第二職涯高峰, 為學生、求職者、上班族等有需要職涯服務的人群提供職涯顧問服務。

## 課程介紹

本計畫課程分為課堂內面授課程、課堂外研習（組內演練、個案實習、作業研習等）以及督導共三部分進行。

其中第二部分課堂外研習，包含組內演練，學員將於課程中與小組成員進行諮詢演練及團體督導；待完成諮詢演練後，學員須找兩位實習個案，運用所學，輔導個案各自進行生涯諮詢，並同時接受個別督導，每次演練、實習、督導，均需填寫紀錄報告，最後進行大團體督導，並選用一個個案受輔實例作為撰寫認證報告使用，於指定時間完成後交由擺渡人生設計送審。

課程階段	內容	說明
第一部分 課堂內面授課程	十大章節，共 11 天	2022/11/5(六)、11/6(日)、 11/19(六)、11/20(日)、 11/27(日)、12/4(日)、12/17(六)、 12/18(日)、12/24(六)、 12/25(日)、2023/1/8(日) (日期依實際開課日為準)
第二部分 課堂外研習	組內演練、個案實習、 作業研習	2023/1/7(六)小團督 組內演練 12 小時 個案實習 12 小時 作業研習 6 小時
諮詢督導	組內、個案、團體督導	組內團督 7 小時 個案督導 2 小時 2023/4/8(六)大團督 3 小時
認證申請	提交認證資料	2023/5/25(四)

## 認證辦法

經過以下四大步驟即可取得認證：

### 一、取得教材

「國際生涯發展諮詢師學習手冊」的正版教材中，將會擁有一組認證條碼，完成培訓課程後申請認證之申請人必須在申請網站上鍵入有效條碼，才得以順利取得認證。

### 二、參與培訓

欲取得 CDA 認證，需要先接受 80-120 小時的課堂中培訓、30-50 小時的課堂外研習（組內演練、個案實習、作業研習等）以及至少 10 小時的督導，共分為三部分。將會有個案演練、個案實習及受督導的報告撰寫作業，所有培訓完成後，培訓單位將會送至「台灣生涯發展與諮詢學會」審核。

### 三、申請認證

接受完專業課程培訓後，進行認證申請（認證費用另計）。需要填寫「認證申請書」、「正版教材序號」及上傳一份「認證報告（Word/PDF 檔案）」。完成認證申請程序後，該資料將送至「台灣生涯發展與諮詢學會」進行專業認證程序。待審核通過後，將寄送認證證書至申請人，即正式取得認證。

### 四、定期督導

當取得 CDA 國際生涯發展諮詢師專業證照後，即可正式提供他人生涯發展諮詢服務與協助。但為能讓 CDA 之專業服務品質得以維持及不斷提升。CDA 應參與定期督導課程，由專業督導透過真實個案討論及補充教材，更深入地提供個別化專業指導與建議，讓國際生涯發展諮詢師的專業服務得以更為精進。

## 課程時間

(日期依實際開課日為準)

1. 課堂內課程：2022 年 11 月 5 日至 2023 年 1 月 8 日
2. 課堂外實習：2023 年 1 月 9 日至 2023 年 4 月 8 日
3. 認證申請：2023 年 5 月 25 日起



## 適合對象

職業規劃、職業諮詢相關職業；學校老師、教育服務相關職業  
 心理諮商、職涯輔導相關職業；就業服務、公益團體相關職業  
 中高階主管、人資等相關職業；及對職涯規劃有興趣者

## 講師資訊

本課程由具備 NCD A CDFI 的老師授課；此外，亦規劃於培訓與督導期間安排各專業領域學者專家進行專題講座，期能擴大學員在職涯領域的視野與格局。

## 關於 CDA2.0

多年來擺渡配合政府標案執行以及各大單位的合作，基於政府及其他單位對諮詢師/培訓師品質上的要求。擺渡全新推出 CDA2.0，為使 CDA 能更具商業價值，更符合各大合作單位之需求，以便與市場無縫接軌。

完成 CDA 認證培訓並同時取得擺渡赋能課程認證，成為 CDA2.0 生涯發展諮詢師者，將列入擺渡長期配合的師資行列，提供 CDA 更多可發揮的舞台，未來也將有機會成為擺渡的關鍵合作夥伴。

## 課程訊息

培訓費用：62,000 元。

加購一門擺渡賦能認證課程：6,000 元

加購兩門擺渡賦能認證課程：11,000 元

加購三門擺渡賦能認證課程：15,000 元

教材費用：3,000 元。（不包含在培訓費用內，內含條碼認證）

認證費用：4,500 元。（不包含在培訓費用內，僅為代收服務）

課程培訓費用可與我們聯繫，將有專人與您報價。

**培訓費用支援信用卡分期（3 期或 6 期）**

※ 教材費及認證費依審查單位當時公告為主。

## 擺渡賦能必修課程一

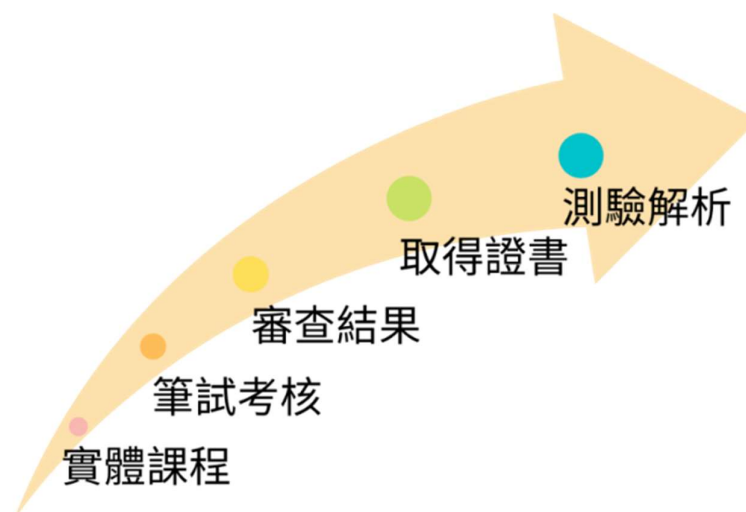
### 關於 CCAP 職涯錨定量表解測師

職涯錨定理論由麻省理工學院榮譽教授 Dr. Edgar H. Schein 所發展而成。該理論說明個人所經歷的職場社會化和各種工作經驗，都會影響對自己對職涯角色的概念：「我是誰？我想做什麼？我能做什麼？又為什麼？」

CCAP 職涯錨定量表解測師(Certified Career Anchors Practitioner,CCAP)使用職涯錨定 ( Career Anchors ) 用以檢測來訪者的內在職場渴望，了解並傾聽來訪者內在的職涯渴望與價值觀。了解來訪者的渴望後，就能開始規劃下一步，或在現況的落差上找到獲得紓解的出口，進而縮小心理上的不安逸與不安定感；就此找到安身立命的職涯歸屬，或安然接受不可逆現況並找到生命的另一個出口。

### 課程介紹

CCAP 職涯錨定量表解測師課程是呂亮震老師整合十多年來在臺灣在地實踐的豐富知識與經驗，課程以**全面實作、操練模式進行**，實實在在地培養專業助人者多一項辨識來訪者的內在動機與狀態的工具，協助他人探索職涯路徑，深入學習及實際操作應用於職涯諮詢輔導領域之中，理解來訪者心中嚮往成為的樣子，進而幫助他符合自己的內在價值。



## 課程大綱

單元	時數	學習目標
理論講解及類型判定	4 小時	1.理解職涯錨定理論基礎及八大角色。 2.獨立解析職涯錨定點。
解析與演練	2 小時	1.熟悉職涯錨定量表報告內容。 2.學習解析報告內容撰寫。
演練與團督	5 小時	1.瞭解角色與職業之間的判讀標準。 2.解測演練與團督，提升分析全面性。
考核	1 小時	以實際案例帶入筆試解測，全面完善輔導解析的呈現。

## 課程時間(總時數 12 小時)

### 適用對象

擁有 CDA 證照及正在參與培訓之 CDA 學員

### 學員權益

- ✚ 培訓費用: 凡 CDA 學員加購價 6,000 元整(原價 15,000 元)
- ✚ 本課程贈送 20+5 份 CA 職涯錨定測評量表,使用期限一年(價值 1,200/份)
- ✚ 本課程無限回訓
- ✚ 取得職涯錨定解測師認證證書，幫助職場工作者尋找內在動力,快速介入個案內在需求
- ✚ 職涯錨定解測師擁有 CA 職涯錨定量表使用合作價 300 元/份, 無最低購買限制,使用份數每月結算

## 擺渡賦能必修課程二

### 關於 JSRF 求職力準備引導師認證班

「O\*PASS 求職競爭力量表」為擺渡顧問群整合國內外求職行為模式之研究結果及專家學者於求職現場輔導實務之經驗編制而成；主張一位具備職場競爭力的求職者，假若沒有良好的求職競爭力，可能會在求職過程中與工作機會擦身而過。O\*PASS 的「O」指的就是職業空間 ( Occupation Space )，而 PASS 代表穿越、通過、這正是代表著順利通過職業生涯的概念。

### 課程介紹

本認證課程依據 Saks(2005)的求職整合模式為基礎，結合第一線的就業輔導經驗。開發出一套從「診斷 + 促進」的求職力促進案。O\*PASS 求職準備度量表依據「找工作，就是一份工作」概念，建構求職熱情、目標、啟動與綜效四個構面的快速診斷工具，該工具可以快速且直觀地診斷求職者的準備狀態，進而進行分流及精確擬定輔導方案的功能。該量表除具備良好的信效度外，更有效預測求職者的求職自我效能。讓諮詢輔導人員可以快速診斷求職者的準備狀態，再依據其診斷結果，引導求職者放大優勢並改善劣勢。藉此，從事就業諮詢工作者可以在有限的服務時間內，快速掌握求職者狀態，並適時提供有效的促進要領與資源。

- ✚ 系統式學習輔導求職者該如何『快速診斷+有效管理』
- ✚ 掌握求職歷程，與各面向求職促進要領
- ✚ 測驗工具操作演練，課程品鑑採個案實作，從聽到->做到->得到，確保諮詢師對量表工具的確實施及未來求職力輔導時，**能快速掌握求職者的準備狀況，提供求職者適切的求職準備要領，提升諮詢品質**



## 課程大綱

本課程結構，共分成診斷、促進及督導三部分，共 12 小時

- ✚ **診斷篇**：目的在於認識 O\*PASS 求職準備度量表的概念、操作與報告解讀。
- ✚ **促進篇**：著重於量表結果的各向度之正確的求職準備與促進要領。
- ✚ **督導篇**：透過個案實作確保學員可以掌握量表工具的診斷與促進要領的引導。得以在短時間內給予求職者最立即的促進，進以提生個人求職準備行為的動力。

單元	時數	學習目標
線上課程	2 小時	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 課程結構介紹與個案演練說明</li> <li>2. 認識求職行為概念理論與內涵</li> <li>3. 了解 O*PASS 概念、實施程序與解析原則</li> <li>4. 掌握 O*PASS 的量表解讀、向度解說與關聯性</li> <li>5. 淺談 O*PASS 的後續促進規劃</li> <li>6. 課堂複習</li> </ol>
O*PASS 量表 現場操作解析	3 小時	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 開場款深及課程結構介紹</li> <li>2. 確認學員線上學習成果</li> <li>3. 案例分享與小組解析練習</li> </ol>
求職準備促進 要點	3 小時	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 促進自我了解的要點</li> <li>2. 運用期望理論創造求職動機</li> <li>3. 蒐集產業、企業與職業資訊</li> <li>4. 自我優勢與求職目標設定的媒合邏輯思考</li> </ol>
求職準備促進 要點	3 小時	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 企業求才觀點的求職履歷與面試準備要領</li> <li>2. 認識求職壓力來源與因應</li> <li>3. 個案演練實作說明</li> </ol>
學員督導	4 小時	小組團體督導 ( 一組一小時共四組 )

## 取得認證流程



認證辦法：3 年 80 份晤談紀錄及督導乙次

## 講師資訊

### 林俊宏 博士

擺渡人生設計 知識長/職涯設計師

輔仁大學工商心理學博士

國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系兼任助理教授

美國生涯發展協會職涯諮詢師認證講師 (CDFI, NCDA)

◎長年致力於運用 O\*PASS 求職準備引導概念模式與促進實作(講座、團體、個別諮詢)，於第一線成功引導求職者做好求職準備，強化求職期間的個人行動與心理資本。

## 適用對象

CDA、GCDF、心理師、社工師等已經取得專業諮詢證照者

目前從事校園生涯發展與就業促進輔導者

大專院校心理輔導與職涯、就業輔導老師/專業人員

## 學員權益

- ✚ 培訓費用：凡 CDA 學員加購價 6,000 元整(原價 15,000 元)
- ✚ 本課程贈送 20+5 份 O\*PASS 求職競爭力量表,使用期限一年(價值 1,200/份)
- ✚ 本課程無限回訓
- ✚ 取得 O\*PASS 求職力準備引導師認證證書，將能成為求職準備引導之專業輔導師，可擔任單位職涯輔導及求職技巧講師
- ✚ O\*PASS 求職競爭力準備引導師擁有 O\*PASS 量表使用合作價 300 元/份，無最低購買限制,使用份數每月結算

## 擺渡賦能必修課程三

### 關於 專業人的品牌經營學

身為一個專業助人者，僅有專業內容還不夠，一對一諮詢一次只能服務一個人，但是經營個人品牌，可以一次影響更多人，是否能將專業內容精準表達，是需要經過設計與訓練的。

#### 課程介紹

使命覺醒！帶你重新想像自己，打造自己的品牌舞台。

當自己的品牌設計師，走上個人專屬的「品牌絲路」，栽培自己！盲目瘋狂的吸引群眾認同，不僅證明不了自己的實力，也會挫折你打造「個人品牌」的自信，這堂課要告訴你：「品牌不是這樣經營的」。

了解自己的專業，建構我的品牌腦思維，在跨平台的社群裡，把自己行銷給世界，帶領大家成為「有品牌的專業人」。

這堂課我們將學習到：





- ✚ 定義自己與品牌形象：品牌定位與識別
- ✚ 管理與經營個人品牌：品牌策略與經營
- ✚ 品牌在社群的影響力：跨平台經營計畫
- ✚ 媒體資源與應用技術：自媒體工具與資源
- ✚ 品牌發展與永續維護：生涯發展、階段轉檔、風險控制、危機管理

## 課程大綱

時數	單元(主題)	大綱/學習目標
1 小時	定義自己與品牌形象： 品牌定位與識別	課前作業:我的個性，我的特質，我的風格 1.我的專業，我的實力，我的人脈 2.我的網路，我的社群，我的粉絲
2 小時	管理與經營個人品牌： 品牌策略與經營	1.品牌定位及形象策略 2.專業人的知識品牌經營戰略 3.文化與品牌發展關鍵動能 4.我的領袖模型和社群影響力 5.洞察與管理網路品牌實力
2 小時	品牌在社群的影響力： 跨平台經營計畫	1.社群媒體與族群偏好 2.擬定跨平台經營計畫 3.內容信仰與語境對話 4.故事傳播與公共利益 5.專業影響力與品牌創意
1 小時	品牌永續與維護：生涯發展、階段轉檔、風險控制、危機管理	1.品牌管理與維護 2.品牌困境與升級 3.事故與衝突救援
6 小時	媒體資源與應用技術： 自媒體工具、資源與實作	1.圖文企劃與製作 2.文本企劃與製作 3.影片企劃與製作

## 課程效益

透過線上與線上的專業內容，打造個人品牌。  
數位時代，運用自媒體技術搭建自己的舞台。

-  形塑個人品牌形象
-  打造專業知識平台
-  凝聚需求與競爭力
-  與時俱進的品牌行動

## 講師資訊

### 張馨文老師

超秦集團品牌總監、廣播電台主持人、專業作家（書籍、雜誌、報紙、網路）  
平面媒體：書籍類出版-家禽履歷故事等六本書、人間福報/國語日報等六個專欄主筆

2 座廣播金鐘獎企劃編劇獎，1 座廣播金鐘獎節目獎得主，39 屆金鼎獎推薦作品、入圍 2 屆吳大猷科學獎。

## 適用對象

專業人士(例如:CDA)；喜歡說故事聊天人的舞台  
開創置入性的商業平台；想要透過展現個人魅力增加商業機會者

## 課程訊息

CDA 加購價 6,000 元

## 報名流程

繳費即報名：<https://www.tsquare.cc/content/main.php?id=3939927&mt=1>

✚ 報名流程：線上繳費→專人聯繫→報名成功

✚ 洽詢方式：

專員：邱唯瑄

電洽：(02)2394-0238 分機 306

電子信箱：allen20@tsquare.cc

## 國際生涯發展諮詢師 CDA 課程說明會

為讓大家可以親自了解 CDA 認證課程之相關細節，擺渡特舉辦「國際生涯發展諮詢師 CDA」認證培訓課程說明會，說明 CDA 相關內容，並解答相關疑問，對於有興趣想成為「職涯諮詢師」的夥伴們，誠摯邀請上網報名參加！

說明會報名網址：

<https://forms.gle/LrRHVVvSTAvzRSRd6>

報名成功與否會以 email 和電話通知，若無收到請來信或來電詢問，謝謝您。